

JULIO A NOVIEMBRE 2026

CURSO ONLINE

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN **SALUD MENSTRUAL**

MANEJO CLÍNICO Y ABORDAJE INTEGRATIVO



Organiza:



MATRONERIA PARA EL BIENESTAR

PROPÓSITO

Facilitar herramientas teórico prácticas para la comprensión integral y manejo clínico con enfoque funcional de la salud menstrual y ginecológica de la mujer, con el fin de fortalecer la atención clínica de los desórdenes del ciclo menstrual, contribuyendo a la identificación de las causas subyacentes y la mejora en su calidad de vida.





DIRIGIDO A

Profesionales y estudiantes del área de la salud, matronas/es, médicos/as, nutricionistas, kinesiólogas/os y otras personas con formación en ciclo menstrual y fisiología reproductiva que estén interesadas en profundizar en la salud hormonal de la mujer.





OBJETIVOS

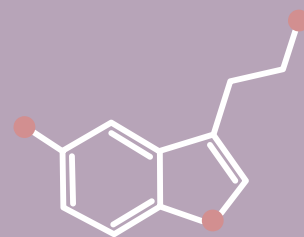
Este programa es para ti si deseas:

- Profundizar en los pilares de la salud ginecológica de la mujer con un abordaje funcional e integrativo.
- Incorporar herramientas clínicas para realizar una anamnesis integral de la salud menstrual, un examen clínico dirigido y la interpretación correcta de las pruebas de laboratorio centradas en el equilibrio hormonal de la mujer.
- Comprender la relación del sistema gastrointestinal, el eje tiroideo y adrenal con el ciclo menstrual y la importancia de la nutrición y estilo de vida para tener un ciclo menstrual sano.
- Resolver los principales desórdenes y desequilibrios del ciclo menstrual, desarrollando habilidades para identificar las causas subyacentes, proponiendo estrategias para su abordaje integral.



MALLA CURRICULAR

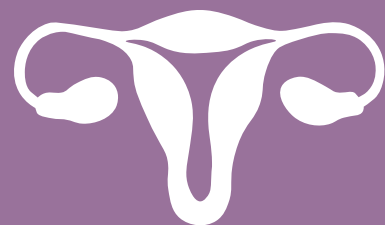
CONTENIDOS



PILARES DE LA SALUD MENSTRUAL CON ENFOQUE FUNCIONAL: FISIOLÓGÍA Y BALANCE HORMONAL



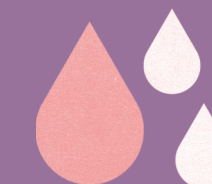
SEMIOLÓGÍA DEL CICLO MENSTRUAL DESDE UNA MIRADA INTEGRATIVA



EJES NEUROENDOCRINOS Y BALANCE HORMONAL DEL CICLO MENSTRUAL



NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD MENSTRUAL



ABORDAJE CLÍNICO DE DISFUNCIONES DEL CICLO MENSTRUAL

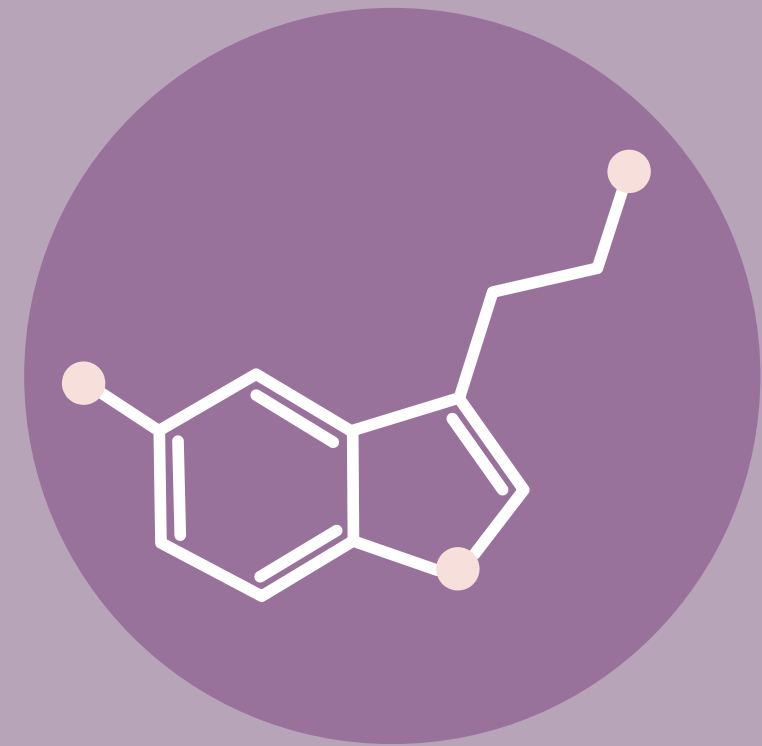
MALLA CURRICULAR

CLASES Y MASTERCLASS

- Raíces de una nueva propuesta y pilares de la salud ginecológica y menstrual con enfoque funcional
- Fisiología reproductiva de la mujer y del ciclo menstrual: Fase folicular, ovulatoria y lútea
- El Ciclo menstrual, más allá de la reproducción, un signo de salud
- Ciclo menstrual sano
- Variaciones fisiológicas del ciclo menstrual en adolescencia, perimenopausia, postparto y lactancia
- Anticoncepción hormonal y su impacto en la salud de la mujer
- Importancia de la ovulación en la salud integral de la mujer
- Rol e importancia del estradiol, progesterona y testosterona en la salud

AUDIOCLASES:

- La fisiología reproductiva como punto de partida
- Caso clínico: Anticoncepción hormonal en el contexto del bienestar y la salud integral
- Documental: El negocio de la píldora (The Business of birth control)



MÓDULO I

PILARES DE LA SALUD MENSTRUAL
CON ENFOQUE FUNCIONAL:
FISIOLOGÍA Y BALANCE HORMONAL

MALLA CURRICULAR

CLASES Y MASTERCLASS:

- Semiología del ciclo menstrual: entrevista y preguntas claves para indagar en el origen de los desequilibrios de la salud menstrual
- Exámenes de apoyo diagnóstico: rangos óptimos v/s normales orientados a la salud menstrual
- Exámenes de laboratorio: hematológicos, bioquímicos, vitaminas y minerales esenciales
- Exámenes hormonales orientados a la salud menstrual
- Examen físico desde la mirada integrativa y funcional
- Seguimiento del ciclo y de los biomarcadores de importancia clínica
- Interpretación de exámenes de laboratorio

TALLERES:

- Análisis de casos clínicos y seguimiento de biomarcadores

AUDIOCLASES:

- Caso clínico: Biomarcadores y su utilidad en el abordaje de las disfunciones del ciclo menstrual
- Integración del proceso diagnóstico de las disfunciones del ciclo menstrual



MÓDULO II

SEMIOLOGÍA DEL CICLO MENSTRUAL
DESDE UNA MIRADA INTEGRATIVA

MALLA CURRICULAR

CLASES Y MASTERCLASS:

- Fases de la metabolización y eliminación del estradiol e importancia de la microbiota
- Eje adrenal y ciclo menstrual: estrés, cronobiología y su impacto
- Rol de la tiroides en el mantenimiento de un ciclo menstrual sano, tiroiditis de Hashimoto y otros trastornos tiroideos
- Disruptores endocrinos y xenoestrógenos

TALLERES:

- Estrés y salud menstrual

AUDIOCLASES:

- Integración de los ejes neuroendocrinos y balance hormonal del ciclo menstrual



MÓDULO III

EJES NEUROENDOCRINOS Y
BALANCE HORMONAL DEL CICLO
MENSTRUAL

MALLA CURRICULAR

CLASES Y MASTERCLASS:

- Bases nutricionales de la salud hormonal de la mujer. Rol e importancia de los macronutrientes y micronutrientes
- Síntesis colaborativa sobre bases nutricionales y alimentación antiinflamatoria orientada a la salud menstrual
- Regulación glicémica y rol de la insulina en las hormonas sexuales de la mujer
- Impacto de dietas restrictivas y ayunos, en la salud hormonal femenina
- Alimentación antiinflamatoria y salud intestinal
- Actividad física y ciclo menstrual: consideraciones especiales en las mujeres

TALLERES:

- Síntesis colaborativa sobre bases nutricionales y alimentación antiinflamatoria orientada a la salud menstrual.
- Taller: Alimentación y actividad física en la salud del ciclo menstrual

AUDIOCLASES:

- Caso clínico: Resistencia a la insulina y ciclo menstrual
- Integración de alimentación, actividad física y ciclo menstrual



MÓDULO IV

NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD MENSTRUAL

MAPA CURRICULAR

CLASES Y MASTERCLASS:

- Diagnóstico y manejo de las principales disfunciones ovulatorias: Amenorrea hipotalámica, insuficiencia ovárica primaria, hiperprolactinemia y SOP
- Alteraciones de la fase menstrual: Dismenorrea, hipermenorrea e hipomenorrea
- Bases fisiopatológicas de Endometriosis y Adenomiosis
- Sospecha clínica y diagnóstico de Endometriosis y Adenomiosis
- Síndrome premenstrual, SDPM y disfunciones de la fase lútea
- Uso asertivo de la anticoncepción hormonal para tratar síntomas de los desequilibrios del ciclo menstrual
- Generalidades de la indicación de suplementos
- Suplementación de micronutrientes críticos para el mantenimiento vital
- Suplementación personalizada para la salud hormonal: Soporte de estrés, oxidativo e inflamatorio
- Suplementación personalizada para la salud hormonal: Soporte metabólico, ovárico y balance hormonal
- Terapia hormonal bioidéntica para el tratamiento de disfunciones del ciclo menstrual



MÓDULO V

ABORDAJE CLÍNICO DE DISFUNCIONES DEL CICLO MENSTRUAL

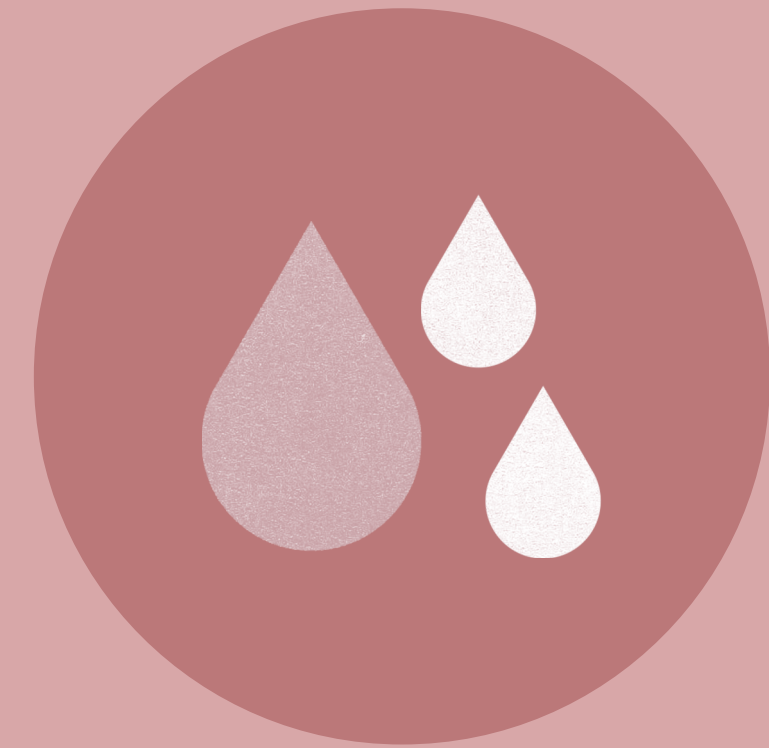
MAPA CURRICULAR

TALLERES:

- SOP y diagnósticos diferenciales de las disfunciones ovulatorias
- Alteraciones de la fase menstrual
- Resolución de casos clínicos de endometriosis y disfunciones de fase lútea
- Síndrome premenstrual , SDPM y disfunciones de la fase lútea

AUDIOCLASES:

- Caso clínico: Endometriosis
- Caso clínico: Suplementación y bienestar menstrual



MÓDULO V

ABORDAJE CLÍNICO DE
DISFUNCIONES DEL CICLO
MENSTRUAL



ESTE CURSO DESTACA Y SE DIFERENCIA POR:

- **Abordaje integrativo:** Entendemos y acompañamos la salud menstrual considerando al cuerpo como un sistema interconectado, donde los síntomas no se tratan de forma aislada, sino como señales de desequilibrios más profundos que tienen raíces en distintos aspectos: físicos, emocionales, hormonales, ambientales y de estilo de vida.
- **Manejo clínico:** Entregamos herramientas prácticas incorporando la semiología clínica, interpretación de exámenes y sus rangos funcionales, diagnóstico y manejo de las disfunciones y desórdenes del ciclo menstrual. Analizando casos clínicos reales con diversas metodologías que facilitan el aprendizaje.



ESTE CURSO DESTACA Y SE DIFERENCIA POR:

- **Evidencia científica:** Nuestro curso apuesta por una formación rigurosa, actualizada y basada en evidencia científica. Cada módulo ha sido diseñado para entregar conocimientos clínicos y herramientas prácticas validadas por la literatura y respaldadas por investigaciones recientes en ginecología, endocrinología, salud pública y medicina funcional.
- **Apoyo clínico continuo:** Contamos con foros y grupo de Whatsapp continuo durante todo el curso para ir resolviendo dudas y apoyando en la integración clínica de los contenidos entregados.



MÁS DE 50 CLASES CON ABORDAJE TEÓRICO Y CLÍNICO



MASTERCLASS CON DOCENTES NACIONALES E INVITADAS INTERNACIONALES



ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS



CHAT GRUPAL DE ORIENTACIÓN CLÍNICA DURANTE TODO EL CURSO



AUDIO CLASES Y FOROS INTERACTIVOS



MATERIAL BIBLIOGRÁFICO COMPLEMENTARIO



120 HORAS CERTIFICADAS

METODOLOGÍA

Este curso cuenta con una modalidad online sincrónica y asincrónica y acceso a una plataforma educativa.

La grabación de las clases y el material complementario estarán **disponibles durante 6 meses** una vez finalizado el curso.



EQUIPO DOCENTE

COORDINADORAS



Pía Villarroel

Matrona

C H I L E



Natasha Toledo

Matrona

C H I L E

EQUIPO DOCENTE INVITADAS



Dra. Jerilynn Prior

Endocrinóloga e investigadora

CANADÁ



Vanessa Muñoz

Médica endocrinóloga

ARGENTINA



Lady Bautista

Médica integrativa

VENEZUELA



Montserrat Díaz

Médica integrativa

CHILE



EQUIPO DOCENTE INVITADAS



Andreína Guerrero

Educadora método sintotérmico

C O L O M B I A



María Luz Poblete

Máster en Ciencias del Deporte

C H I L E - A U S T R A L I A



Mónica Matas

Nutricionista integrativa

C H I L E



Valeria Riquelme

Nutricionista integrativa

C H I L E

CALENDARIO DE CLASES SINCRÓNICAS (EN VIVO)

JULIO 2026

04 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
07 Martes / 19:30 a 21:00 horas
18 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
21 Martes/ 19:30 a 21:00 horas

AGOSTO 2026

01 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
04 Martes /19:30 a 21:00 horas
11 Martes/ 19:30 a 21:00 horas
22 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
26 Miércoles/ 19:30 a 21:00 horas

SEPTIEMBRE 2026

05 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
08 Martes/ 19:30 a 21:00 horas
22 Martes/ 19:30 a 21:00 horas
26 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas

OCTUBRE 2026

03 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
06 Martes/ 19:30 a 21:00 horas
17 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
20 Martes/ 19:30 a 21:00 horas
27 Martes/ 19:30 a 21:00 horas

NOVIEMBRE 2026

07 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
10 Martes/19:30 a 21:00 horas
14 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
17 Martes / 19:00 a 21:00 horas

CERTIFICACIÓN

Este curso de especialización cuenta con la certificación de Escuela Renacer, **Organismo Técnico de Capacitación (OTEC)** acreditado bajo la Norma Chilena de Calidad NCh 2728.

La formación **certifica 120 horas cronológicas** e incluye evaluación para su aprobación.

Al ser una **capacitación formalmente certificada**, estas horas pueden acreditarse en instituciones de salud y lugares de trabajo, aportando al desarrollo profesional y carrera funcionaria de quienes se desempeñan en el ámbito sanitario.

120 HORAS
CRONOLÓGICAS

MODALIDAD ONLINE

**Total horas certificadas
curso completo**

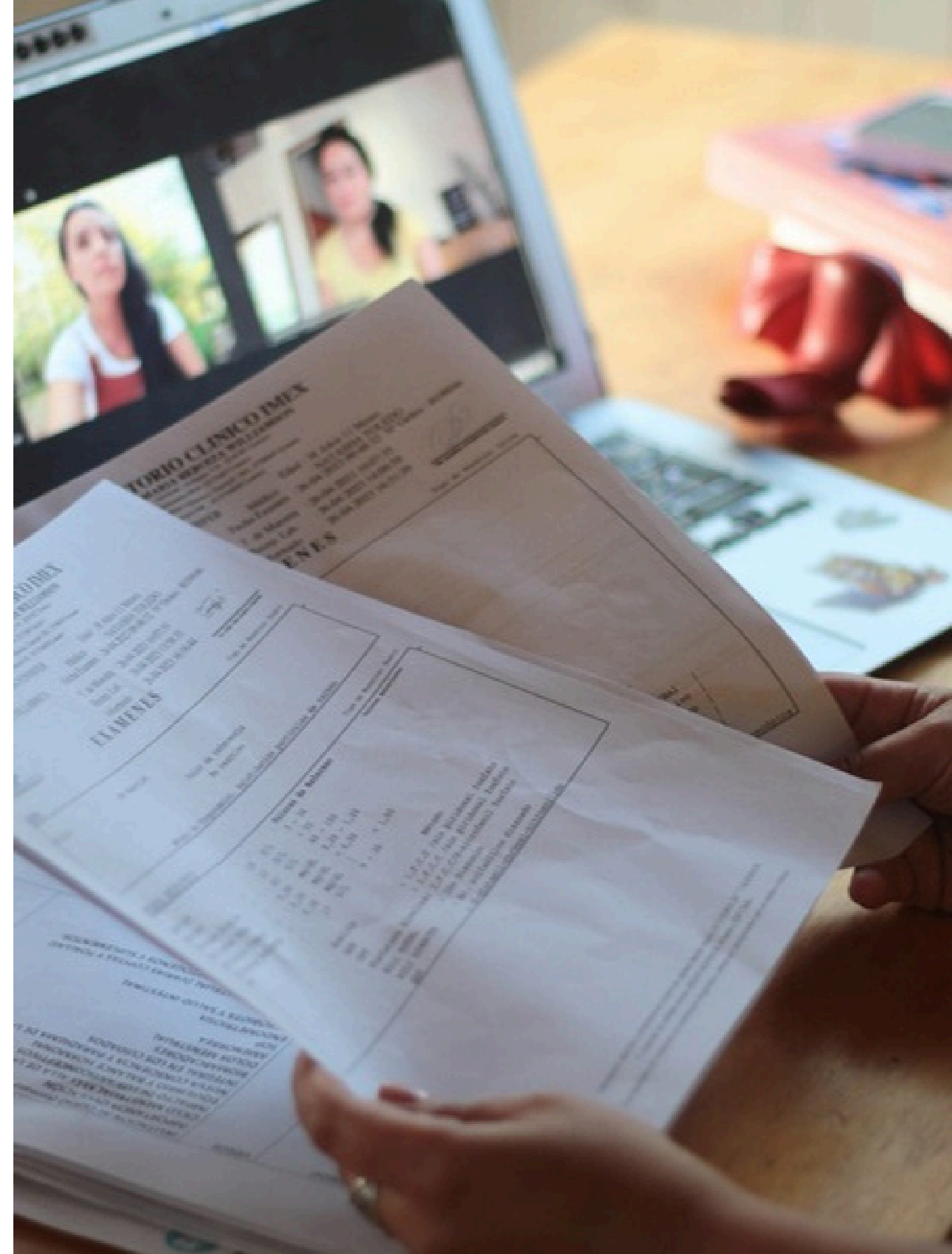


BENEFICIOS EXCLUSIVOS

Acceso a una tutoría clínica personalizada online de una hora, para ser utilizada durante los 3 meses siguientes de finalizado el curso.

Tendrás orientación clínica personalizada de nuestras docentes coordinadoras, para resolver dudas puntuales que vayan surgiendo en tu quehacer profesional.

Solo para las primeras 15 personas inscritas





BENEFICIOS EXCLUSIVOS

Acceso a **Comunidad Renacer** en donde accederás a descuentos especiales en otras formaciones, acceso a Masterclass internacionales gratuitas y descuentos especiales en comercios asociados.

Realizando este curso ingresas de forma inmediata a la etapa Parir-se de nuestra Comunidad.



VALOR PRE VENTA

- DESCUENTO 20% (SI PAGAS HASTA 30 ABRIL)

Modalidad
ONLINE

\$703.200 CLP
\$824 USD

- **COMUNIDAD ESCUELA RENACER**

Si eres parte de la Comunidad Escuela Renacer, obtienes entre un **10% al 25% descuento** en esta formación: **\$659.250CLP o \$776USD**

- **ESTUDIANTES EFER**

5% adicional del valor de preventa o precio normal

- **BONO**

Las primeras 15 personas inscritas en el curso acceden a la tutoría clínica personalizada.

VALORES GENERALES

- SI PAGAS DESPUÉS DEL 30 ABRIL

Modalidad
ONLINE

\$879.000 CLP
\$1030 USD





FORMAS DE PAGO



PAGO CON TRANSFERENCIA



PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO 12 CUOTAS SIN INTERÉS

CUOTAS DE SOLO \$58.600 CLP MENSUALES EN MODALIDAD ONLINE



PAGO INTERNACIONAL

PAYPAL, WESTERN UNION, GLOBAL66 O WISE

Docente coordinadora

Matrona independiente, egresada de la Universidad de Chile.

Con experiencia en salud menstrual y ginecológica con enfoque funcional e integrativo. Postítulo en gestación, parto y nacimiento consciente de la Universidad de Santiago de Chile. Magister en pedagogía aplicada a la educación superior. Docente y Asesora clínica del Curso de Especialización de Métodos de reconocimiento de la fertilidad EFER. Experiencia en acompañamiento clínico de la gestación y el nacimiento intra y extra hospitalarios.

Con formación en: Endometriosis y Certificación Salud Gastrointestinal del Instituto de Especialización en Medicina Funcional.

Co-Fundadora del Centro Aldea Mujer.

Co-creadora de Matronería para el Bienestar, y de la primera versión del Ciclo de Talleres "Atención clínica en los desórdenes del ciclo menstrual" año 2023.



NATASHA TOLEDO

Matrona

CHILE

Docente coordinadora

Matrona Integral de Familia, egresada de la Universidad de Santiago de Chile. Magister en Género e intervención social, U. Bernardo O'Higgins.

Con experiencia clínica en áreas de lactancia, cuidados del recién nacido sano, planificación familiar, bienestar ginecológico, acompañamiento clínico de la gestación y el nacimiento en contextos intra y extra hospitalarios. Docente en Escuela Renacer y Diplomado en Nutrición integrativa en Casafen.

Diplomada en Salud Familiar de la Universidad de Chile, Diplomada en gestación, parto y nacimiento consciente de la Universidad de Santiago de Chile, Diplomada en Teorías de Género de la U. Bernardo O'Higgins.

Co-creadora de Matronería para el Bienestar, y de la primera versión del Ciclo de Talleres "Atención clínica en los desórdenes del ciclo menstrual" año 2023.



PÍA VILLARROEL

Matrona

CHILE

La Dra. Jerilynn C. Prior es una **endocrinóloga** canadiense, profesora de Endocrinología y Metabolismo en la Universidad de British Columbia (UBC), **reconocida internacionalmente** por su investigación sobre el ciclo menstrual, ovulación, perimenopausia y salud hormonal femenina. Es fundadora y directora científica del **Centre for Menstrual Cycle and Ovulation Research (CeMCOR)**, un centro de investigación dedicado al estudio del ciclo menstrual y su relación con la salud de las mujeres a lo largo de la vida.

Su investigación se ha centrado en el **rol de la ovulación y la progesterona** en la salud femenina, incluyendo su relación con la salud ósea, la perimenopausia, los síntomas vasomotores, el síndrome de ovario poliquístico y los trastornos ovulatorios. Ha publicado cientos de artículos científicos y es una referente internacional en endocrinología reproductiva y salud de la mujer.

También ha dirigido estudios poblacionales de gran escala sobre **osteoporosis y salud ósea en Canadá** y ha sido una de las investigadoras que ha promovido la comprensión del ciclo menstrual como un indicador de salud general en las mujeres.

A black and white portrait of Dr. Jerilynn C. Prior. She is an older woman with short, curly, light-colored hair, wearing glasses and a dark jacket with a light-colored scarf. She is smiling and looking towards the camera. The background is plain white.

DRA. JERILYNN PRIOR

*Endocrinóloga e investigadora
Canadá*

Médica Cirujana, mención honorífica Cum laude en la Universidad de los Andes, Venezuela.

Diplomado **Medicina Integrativa** en Casafen, Chile

Diplomado Adaptogenos, Doctor Heal.

Máster Psiconeuroinmunología clínica, Universidad Regenera, España.

Diplomado Medicina Funcional, Academia Medicina Funcional, Colombia.

Su misión es guiar a cada paciente en la búsqueda de su camino de bienestar, promoviendo cambios de hábitos de vida.

Actualmente se desempeña en atención clínica en forma independiente y en Centro Nutrición en Balance.

A black and white portrait of a woman with long, dark hair, smiling. She is wearing a light-colored, sleeveless top. The background is a plain, light color.

LADY BAUTISTA

Médica integrativa

VENEZUELA

Médica Endocrinóloga, dedicada a la Salud Integral y Psiconeuroinmunología Clínica (PNlc), **Especialista en salud femenina** enfocada a Endometriosis y otras enfermedades autoinmunes (Lenk, Inglaterra)

Doctorado en Endocrinología.

Especialista en Fertilidad y Nutrición, Salud hormonal y digestiva.

Máster en Microbiota humana.

Diplomada en Medicina funcional.

Con estudios en Método Billings y Método Sintotérmico.

Catedrática universitaria en Nutrición Femenina.

Actualmente se desempeña en consulta privada con residencia en Bolivia.

A black and white portrait of a woman with long, light-colored hair, resting her head on her hand. She is wearing a light-colored, long-sleeved button-down shirt. The background is a plain, light color.

VANESSA MUÑOZ

Médica endocrinóloga

ARGENTINA

Educadora certificada de método sintotérmico (SymptoPro), coach del ciclo menstrual (Cycle Coach School), diplomada en Ecofeminismo en la Universidad de Buenos Aires y mentora de bienestar femenino.

Es fundadora y directora de @hacialaraiz, una escuela que empodera a las mujeres en la comprensión de su ovulación, el cuidado de sus hormonas y la auto-gestión de sus días fértiles a través de cursos, talleres y charlas donde han participado más de 2000 mujeres de 25 países.



ANDREÍNA GUERRERO

Instrutora método sintotérmico

COLOMBIA

Nutricionista integrativa con enfoque funcional, amante de la salud hormonal femenina, el cuidado de la salud intestinal, metabólica y el eje del estrés en la mujer.

Se enfoca en la psiconutrición y la alimentación antiinflamatoria para abordar y enfrentar la educación alimentaria.

Se ha especializado en: Diplomado de Nutrición Integrativa, Diplomado Meditación y Conducta Alimentaria Salud hormonal femenina, Cursos y especializaciones en Microbiota Intestinal, Experto en Suplementación integrativa, Alimentación Antiinflamatoria, Curso de Psiconutrición, Certificación en SOP (Síndrome Ovario Poliquístico) y Tiroides.



VALERIA RIQUELME

Nutricionista integrativa

CHILE

Nutricionista independiente, egresada de la Universidad de Chile año 2015, Diplomada en **Medicina Biorreguladora** año 2022 en Universidad Mayor y Nutrición Ortomolecular y Naturopática año 2018 en Instituto ILPA.

Dedicada al control metabólico, enfermedades autoinmunes, intestino irritable, estreñimiento crónico, gastritis, SIBO, IMO, SIFO, Déficit de DAO (Intolerancia a la Histamina), depresión, desórdenes del ciclo menstrual, alergias e intolerancias alimentarias, entre otros.

Actualmente trabaja como parte del equipo del Centro Médico Integrativo Funcional Nutrosalud.



MÓNICA MATAS

Nutricionista integrativa

CHILE

Médica cirujana egresada Universidad San Sebastián con **enfoque funcional e integrativo** desde 2021 en Clínica LIVO. Diplomada en **Estilos de Vida Saludable**, Universidad Los Andes.

Ha participado en múltiples masterclass relacionados con temas de nutrición, suplementación, sistema digestivo, sistema inmunológico, toxinas, higiene del sueño, gestión del estrés, hipotiroidismo y psiconeuroinmunología en ESI Academy y Regenera Prime.

Diplomada en **Medicina Biorreguladora de Sistemas**, Universidad Mayor y egresada del **Curso Salud Menstrual** en Escuela Renacer el año 2025.

A black and white portrait of Montserrat Díaz, a woman with long dark hair, smiling slightly. She is wearing a striped blazer over a dark top with a white pattern. The background is plain white.

MONTSERRAT DÍAZ

Médica integrativa

CHILE

Fundadora de Woman Performance. Master Ciencias del Deporte. Especialista y Docente en Fisiología de la Mujer

Apasionada por el deporte, la educación y la ciencia, luego de su formación en fisiología de la mujer en Australia y su experiencia como deportista, Lucita, formó Woman Performance, con el objetivo de que más mujeres (y personas que la influyen) conozcan las particularidades del cuerpo femenino para que ellas puedan lograr sus objetivos y se mantengan sanas y fuertes.



LUCITA POBLETE

Master en Ciencias del Deporte

CHILE



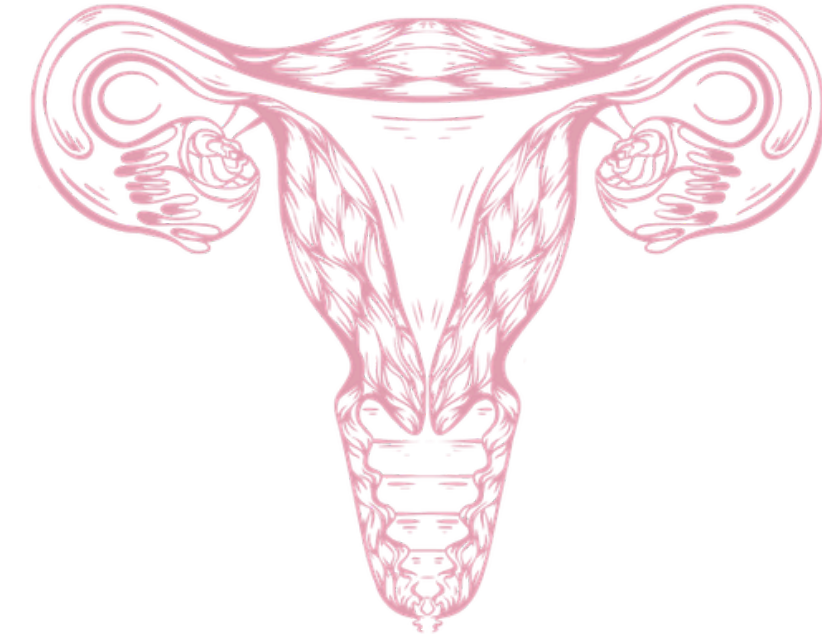
“

El ciclo menstrual, más allá de la reproducción, es un signo de salud



Escuela Renacer

FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO



MATRONERIA PARA EL BIENESTAR

PARA MÁS INFORMACIÓN ESCRÍBENOS:

 coordinacionescuelarenacer@gmail.com

 +56974455115

 www.escuelarenacer.org

ENCUÉTRANOS EN:



[@escuelarenacerchile](#)

[@matronafeminista](#)

[@llekemen](#)