JULIO A NOVIEMBRE 2026

CURSO ONLINE

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN SALUD MENSTRUAL

MANEJO CLÍNICO Y ABORDAJE INTEGRATIVO



Organiza:

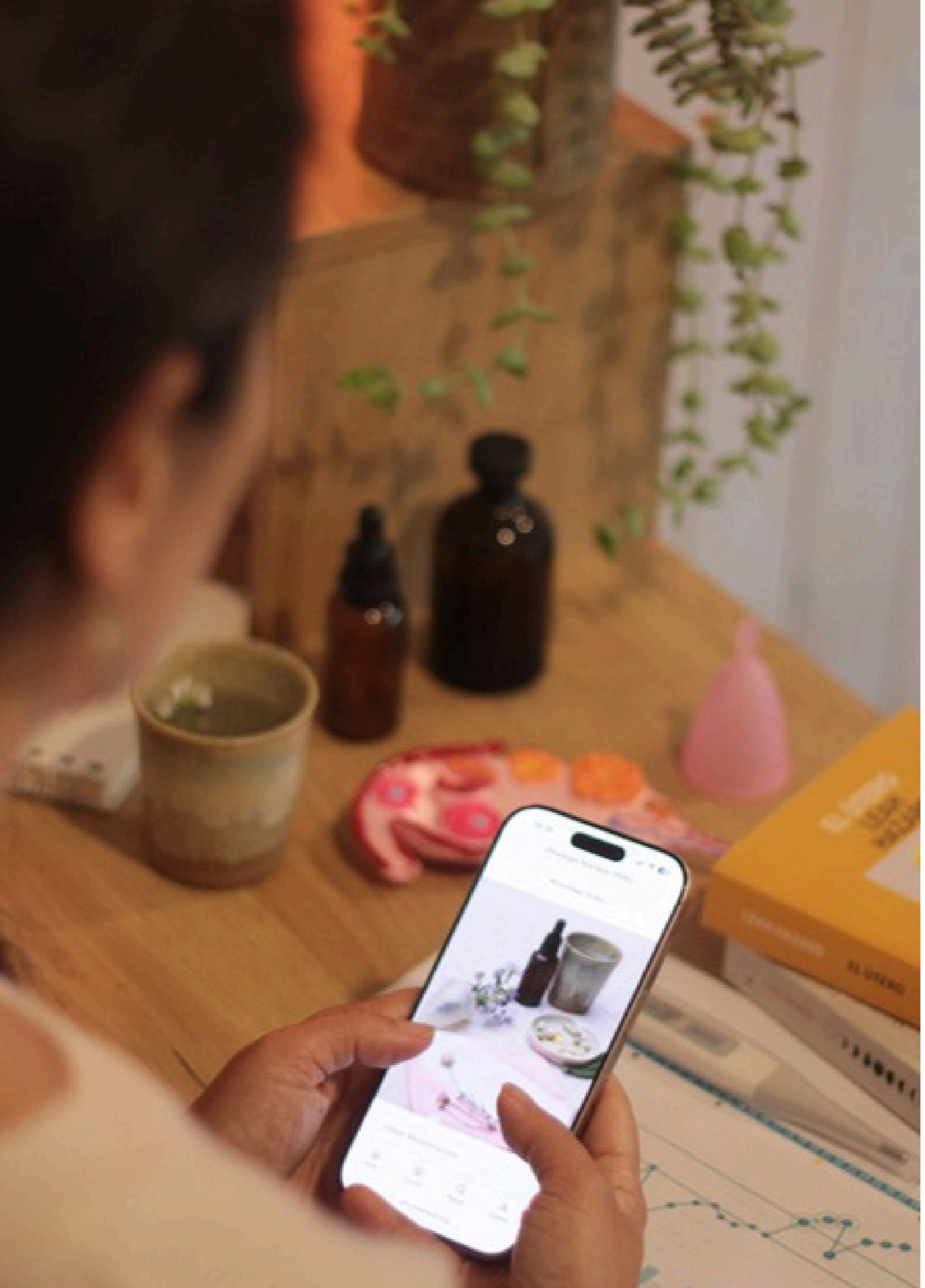
Escuela Renacer

MATRONERIA PARA EL BIENESTAR

PROPÓSITO

Facilitar herramientas teórico prácticas para la comprensión integral y manejo clínico con enfoque funcional de la salud menstrual y ginecológica de la mujer, con el fin de fortalecer la atención clínica de los desórdenes del ciclo menstrual, contribuyendo a la identificación de las causas subyacentes y la mejora en su calidad de vida.





DIRIGIDO A

Profesionales y estudiantes del área de la salud, matronas/es, médicos/as, nutricionistas, kinesiólogas/os y otras personas con formación en ciclo menstrual y fisiología reproductiva que estén interesadas en profundizar en la salud hormonal de la mujer.



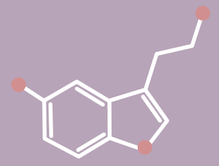
OBJETIVOS

Este programa es para ti si deseas:

- Profundizar en los pilares de la salud ginecológica de la mujer con un abordaje funcional e integrativo.
- Incorporar herramientas clínicas para realizar una anamnesis integral de la salud menstrual, un examen clínico dirigido y la interpretación correcta de las pruebas de laboratorio centradas en el equilibrio hormonal de la mujer.
- Comprender la relación del sistema gastrointestinal, el eje tiroideo y adrenal con el ciclo menstrual y la importancia de la nutrición y estilo de vida para tener un ciclo menstrual sano.
- Resolver los principales desórdenes y desequilibrios del ciclo menstrual, desarrollando habilidades para identificar las causas subyacentes, proponiendo estrategias para su abordaje integral.

MALLA CURRICULAR

CONTENIDOS



PILARES DE LA SALUD MENSTRUAL CON ENFOQUE FUNCIONAL: FISIOLOGÍA Y BALANCE HORMONAL



SEMIOLOGÍA DEL CICLO MENSTRUAL DESDE UNA MIRADA INTEGRATIVA



EJES NEUROENDOCRINOS Y BALANCE HORMONAL DEL CICLO MENSTRUAL



NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD MENSTRUAL



ABORDAJE CLÍNICO DE DISFUNCIONES DEL CICLO MENSTRUAL

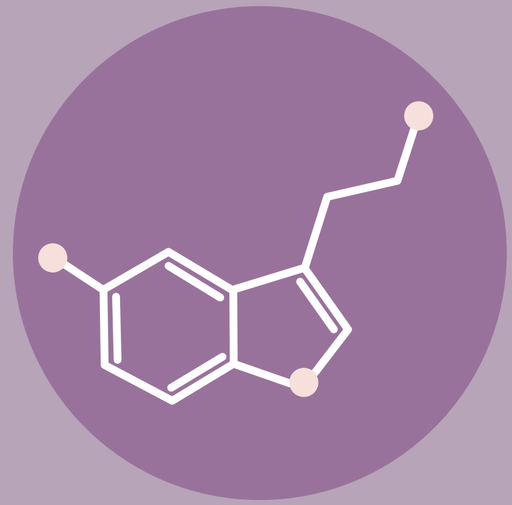
MALLA CURRICULAR

CLASES Y MASTERCLASS

- Raíces de una nueva propuesta y pilares de la salud ginecológica y menstrual con enfoque funcional
- Fisiología reproductiva de la mujer y del ciclo menstrual: Fase folicular, ovulatoria y lútea
- El Ciclo menstrual, más allá de la reproducción, un signo de salud
- Ciclo menstrual sano
- Variaciones fisiológicas del ciclo menstrual en adolescencia, perimenopausia, postparto y lactancia
- Anticoncepción hormonal y su impacto en la salud de la mujer
- Importancia de la ovulación en la salud integral de la mujer
- Rol e importancia del estradiol, progesterona y testosterona en la salud

AUDIOCLASES:

- La fisiología reproductiva como punto de partida
- Caso clínico: Anticoncepción hormonal en el contexto del bienestar y la salud integral
- Documental: El negocio de la píldora (The Bussiness of birth control)



MÓDULO I

PILARES DE LA SALUD MENSTRUAL CON ENFOQUE FUNCIONAL:
FISIOLOGÍA Y BALANCE HORMONAL

MALLA CURRICULAR

CLASES Y MASTERCLASS:

- Semiología del ciclo menstrual: entrevista y preguntas claves para indagar en el origen de los desequilibrios de la salud menstrual
- Exámenes de apoyo diagnóstico: rangos óptimos v/s normales orientados a la salud menstrual
- Exámenes de laboratorio: hematológicos, bioquímicos, vitaminas y minerales esenciales
- Exámenes hormonales orientados a la salud menstrual
- Examen físico desde la mirada integrativa y funcional
- Seguimiento del ciclo y de los biomarcadores de importancia clínica
- Interpretación de exámenes de laboratorio

TALLERES:

- Análisis de casos clínicos y seguimiento de biomarcadores

AUDIOCLASES:

- Caso clínico: Biomarcadores y su utilidad en el abordaje de las disfunciones del ciclo menstrual
- Integración del proceso diagnóstico de las disfunciones del ciclo menstrual



MÓDULO II

SEMIOLOGÍA DEL CICLO MENSTRUAL DESDE UNA MIRADA INTEGRATIVA

MALLA CURRICULAR

CLASES Y MASTERCLASS:

- Fases de la metabolización y eliminación del estradiol e importancia de la microbiota
- Eje adrenal y ciclo menstrual: estrés, cronobiología y su impacto
- Rol de la tiroides en el mantenimiento de un ciclo menstrual sano, tiroiditis de Hashimoto y otros trastornos tiroideos
- Disruptores endocrinos y xenoestrógenos

TALLERES:

- Estrés y salud menstrual

AUDIOCLASES:

- Integración de los ejes neuroendocrinos y balance hormonal del ciclo menstrual



MÓDULO III

EJES NEUROENDOCRINOS Y BALANCE HORMONAL DEL CICLO MENSTRUAL

MALLA CURRICULAR

CLASES Y MASTERCLASS:

- Bases nutricionales de la salud hormonal de la mujer. Rol e importancia de los macronutrientes y micronutrientes
- Síntesis colaborativa sobre bases nutricionales y alimentación antiinflamatoria orientada a la salud menstrual
- Regulación glicémica y rol de la insulina en las hormonas sexuales de la mujer
- Impacto de dietas restrictivas y ayunos, en la salud hormonal femenina
- Alimentación antiinflamatoria y salud intestinal
- Actividad física y ciclo menstrual: consideraciones especiales en las mujeres

TALLERES:

- Síntesis colaborativa sobre bases nutricionales y alimentación antiinflamatoria orientada a la salud menstrual.
- Taller: Alimentación y actividad física en la salud del ciclo menstrual

AUDIOCLASES:

- Caso clínico: Resistencia a la insulina y ciclo menstrual
- Integración de alimentación, actividad física y ciclo menstrual



MÓDULO IV

NUTRICIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD MENSTRUAL

MALLA CURRICULAR

CLASES Y MASTERCLASS:

- Diagnóstico y manejo de las principales disfunciones ovulatorias: Amenorrea hipotalámica, insuficiencia ovárica primaria, hiperprolactinemia y SOP
- Alteraciones de la fase menstrual: Dismenorrea, hipermenorrea e hipomenorrea
- Bases fisiopatológicas de Endometriosis y Adenomiosis
- Sospecha clínica y diagnóstico de Endometriosis y Adenomiosis
- Síndrome premenstrual , SDPM y disfunciones de la fase lútea
- Uso asertivo de la anticoncepción hormonal para tratar síntomas de los desequilibrios del ciclo menstrual
- Generalidades de la indicación de suplementos
- Suplementación de micronutrientes críticos para el mantenimiento vital
- Suplementación personalizada para la salud hormonal: Soporte de estrés, oxidativo e inflamatorio
- Suplementación personalizada para la salud hormonal: Soporte metabólico, ovárico y balance hormonal
- Terapia hormonal bioidéntica para el tratamiento de disfunciones del ciclo menstrual



MÓDULO V

ABORDAJE CLÍNICO DE DISFUNCIONES DEL CICLO MENSTRUAL

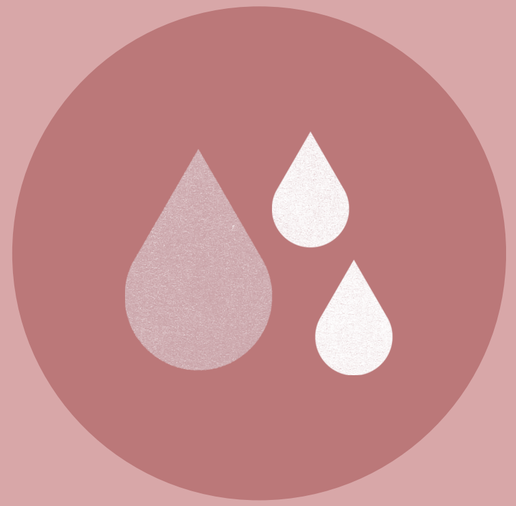
MALLA CURRICULAR

TALLERES:

- SOP y diagnósticos diferenciales de las disfunciones ovulatorias
- Alteraciones de la fase menstrual
- Resolución de casos clínicos de endometriosis y disfunciones de fase lútea
- Síndrome premenstrual , SDPM y disfunciones de la fase lútea

AUDIOCLASES:

- Caso clínico: Endometriosis
- Caso clínico: Suplementación y bienestar menstrual



MÓDULO V

ABORDAJE CLÍNICO DE DISFUNCIONES DEL CICLO MENSTRUAL



ESTE CURSO DESTACA Y SE DIFERENCIA POR:

- **Abordaje integrativo:** Entendemos y acompañamos la salud menstrual considerando al cuerpo como un sistema interconectado, donde los síntomas no se tratan de forma aislada, sino como señales de desequilibrios más profundos que tienen raíces en distintos aspectos: físicos, emocionales, hormonales, ambientales y de estilo de vida.

- **Manejo clínico:** Entregamos herramientas prácticas incorporando la semiología clínica, interpretación de exámenes y sus rangos funcionales, diagnóstico y manejo de las disfusiones y desórdenes del ciclo menstrual. Analizando casos clínicos reales con diversas metodologías que facilitan el aprendizaje.



ESTE CURSO DESTACA Y SE DIFERENCIA POR:

- **Evidencia científica:** Nuestro curso apuesta por una formación rigurosa, actualizada y basada en evidencia científica. Cada módulo ha sido diseñado para entregar conocimientos clínicos y herramientas prácticas validadas por la literatura y respaldadas por investigaciones recientes en ginecología, endocrinología, salud pública y medicina funcional.

- **Apoyo clínico contínuo:** Contamos con foros y grupo de Whatsapp contínuo durante todo el curso para ir resolviendo dudas y apoyando en la integración clínica de los contenidos entregados.

- MÁS DE 50 CLASES CON ABORDAJE TEÓRICO Y CLÍNICO
- MASTERCLASS CON DOCENTES NACIONALES E INVITADAS INTERNACIONALES
- ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS
- CHAT GRUPAL DE ORIENTACIÓN CLÍNICA DURANTE TODO EL CURSO
- AUDIO CLASES Y FOROS INTERACTIVOS
- MATERIAL BIBLIOGRÁFICO COMPLEMENTARIO
- 120 HORAS CERTIFICADAS

METODOLOGÍA

Este curso cuenta con una modalidad online sincrónica y asincrónica y acceso a una plataforma educativa.
La grabación de las clases y el material complementario estarán **disponibles durante 6 meses** una vez finalizado el curso.

EQUIPO DOCENTE

COORDINADORAS



Pía Villarroel

Matrona

CHILE



Natasha Toledo

Matrona

CHILE

EQUIPO DOCENTE INVITADAS



Dra. Jerilynn Prior

Endocrinologa e investigadora

CANADÁ



Vanessa Muñoz

Médica endocrinóloga

ARGENTINA



Lady Bautista

Médica integrativa

VENEZUELA



Montserrat Díaz

Médica integrativa

CHILE

EQUIPO DOCENTE INVITADAS



Andreína Guerrero

Educadora método sintotérmico

COLOMBIA



María Luz Poblete

Máster en Ciencias del Deporte

CHILE - AUSTRALIA



Mónica Matas

Nutricionista integrativa

CHILE



Valeria Riquelme

Nutricionista integrativa

CHILE

CALENDARIO DE CLASES SINCRÓNICAS (EN VIVO)

JULIO 2026

04 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
07 Martes / 19:30 a 21:00 horas
18 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
21 Martes/ 19:30 a 21:00 horas

AGOSTO 2026

01 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
04 Martes /19:30 a 21:00 horas
11 Martes/ 19:30 a 21:00 horas
22 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
26 Miércoles/ 19:30 a 21:00 horas

SEPTIEMBRE 2026

05 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
08 Martes/ 19:30 a 21:00 horas
22 Martes/ 19:30 a 21:00 horas
26 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas

OCTUBRE 2026

03 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
06 Martes/ 19:30 a 21:00 horas
17 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
20 Martes/ 19:30 a 21:00 horas
27 Martes/ 19:30 a 21:00 horas

NOVIEMBRE 2026

07 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
10 Martes/19:30 a 21:00 horas
14 Sábado/ 9:00 a 13:00 horas
17 Martes / 19:00 a 21:00 horas

CERTIFICACIÓN

Este curso de especialización cuenta con la certificación de Escuela Renacer, **Organismo Técnico de Capacitación (OTEC)** acreditado bajo la Norma Chilena de Calidad NCh 2728.

La formación **certifica 120 horas cronológicas** e incluye evaluación para su aprobación.

Al ser una **capacitación formalmente certificada**, estas horas pueden acreditarse en instituciones de salud y lugares de trabajo, aportando al desarrollo profesional y carrera funcionaria de quienes se desempeñan en el ámbito sanitario.

120 HORAS CRONOLÓGICAS

MODALIDAD ONLINE

Total horas certificadas curso completo

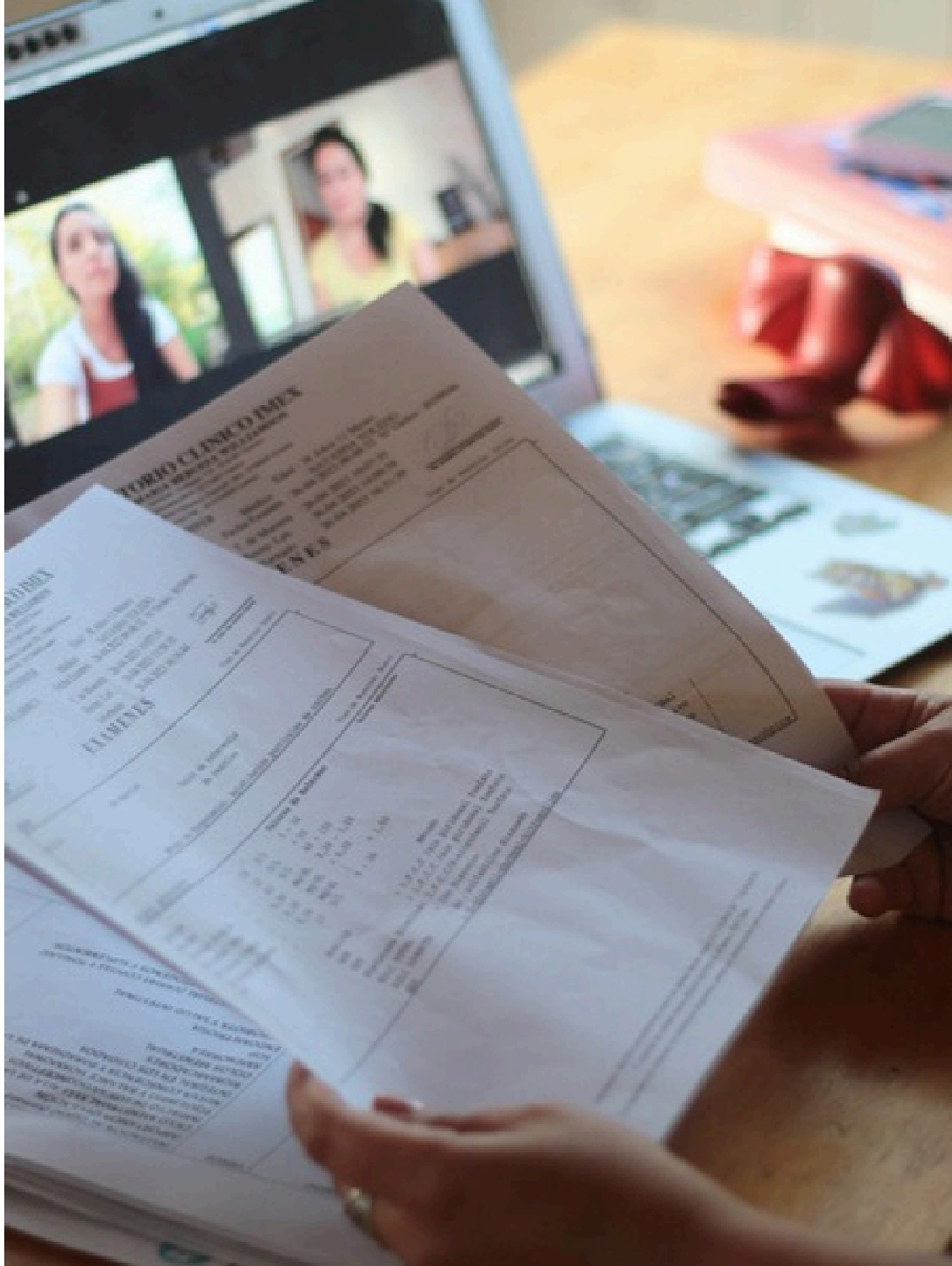


BENEFICIOS EXCLUSIVOS

Acceso a una tutoría clínica personalizada online de una hora, para ser utilizada durante los 3 meses siguientes de finalizado el curso.

Tendrás orientación clínica personalizada de nuestras docentes coordinadoras, para resolver dudas puntuales que vayan surgiendo en tu quehacer profesional.

Solo para las primeras 15 personas inscritas





BENEFICIOS EXCLUSIVOS

Acceso a **Comunidad Renacer** en donde accederás a descuentos especiales en otras formaciones, acceso a Masterclass internacionales gratuitas y descuentos especiales en comercios asociados.

Realizando este curso ingresas de forma inmediata a la etapa Parir-se de nuestra Comunidad.

VALORES

- **PAGOS HASTA EN 12 CUOTAS SIN INTERÉS CON TARJETA DE CRÉDITO**

Modalidad ONLINE	**$879.000** CLP **$1030** USD
10-25% DESCUENTO	**$659.250** CLP **$776** USD

- **COMUNIDAD ESCUELA RENACER**

Si eres parte de la Comunidad Escuela Renacer, obtienes entre un **10% al 25% descuento** en esta formación: **$659.250CLP o $776USD**

- **ESTUDIANTES EFER**

5% adicional del valor de preventa o precio normal

- **BONO**

Las primeras 15 personas inscritas en el curso acceden a la tutoría clínica personalizada.





FORMAS DE PAGO

PAGO CON TRANSFERENCIA

PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO 12 CUOTAS SIN INTERÉS

CUOTAS DE SOLO $58.600 CLP MENSUALES EN MODALIDAD ONLINE

PAGO INTERNACIONAL

PAYPAL, WESTERN UNION, GLOBAL66 O WISE

Docente coordinadora

Matrona independiente, egresada de la Universidad de Chile.
Con experiencia en salud menstrual y ginecológica con enfoque funcional e integrativo. Postítulo en gestación, parto y nacimiento consciente de la Universidad de Santiago de Chile. Magister en pedagogía aplicada a la educación superior. Docente y Asesora clínica del Curso de Especialización de Métodos de reconocimiento de la fertilidad EFER. Experiencia en acompañamiento clínico de la gestación y el nacimiento intra y extra hospitalarios.
Con formación en: Endometriosis y Certificación Salud Gastrointestinal del Instituto de Especialización en Medicina Funcional.
Co-Fundadora del Centro Aldea Mujer.
Co-creadora de Matronería para el Bienestar, y de la primera versión del Ciclo de Talleres "Atención clínica en los desórdenes del ciclo menstrual" año 2023.



NATASHA TOLEDO

Matrona

CHILE

Docente coordinadora

Matrona Integral de Familia, egresada de la Universidad de Santiago de Chile. Magister en Género e intervención social, U. Bernardo O’Higgins.
Con experiencia clínica en áreas de lactancia, cuidados del recién nacido sano, planificación familiar, bienestar ginecológico, acompañamiento clínico de la gestación y el nacimiento en contextos intra y extra hospitalarios. Docente en Escuela Renacer y Diplomado en Nutrición integrativa en Casafen.
Diplomada en Salud Familiar de la Universidad de Chile, Diplomada en gestación, parto y nacimiento consciente de la Universidad de Santiago de Chile, Diplomada en Teorías de Género de la U. Bernardo O’Higgins.
Co-creadora de Matronería para el Bienestar, y de la primera versión del Ciclo de Talleres "Atención clínica en los desórdenes del ciclo menstrual" año 2023.



PÍA VILLARROEL

Matrona

CHILE

La Dra. Jerilynn C. Prior es una **endocrinóloga** canadiense, profesora de Endocrinología y Metabolismo en la Universidad de British Columbia (UBC), **reconocida internacionalmente** por su investigación sobre el ciclo menstrual, ovulación, perimenopausia y salud hormonal femenina. Es fundadora y directora científica del **Centre for Menstrual Cycle and Ovulation Research (CeMCOR)**, un centro de investigación dedicado al estudio del ciclo menstrual y su relación con la salud de las mujeres a lo largo de la vida.

Su investigación se ha centrado en el **rol de la ovulación y la progesterona** en la salud femenina, incluyendo su relación con la salud ósea, la perimenopausia, los síntomas vasomotores, el síndrome de ovario poliquístico y los trastornos ovulatorios. Ha publicado cientos de artículos científicos y es una referente internacional en endocrinología reproductiva y salud de la mujer.

También ha dirigido estudios poblacionales de gran escala sobre **osteoporosis y salud ósea en Canadá** y ha sido una de las investigadoras que ha promovido la comprensión del ciclo menstrual como un indicador de salud general en las mujeres.



DRA. JERILYNN PRIOR

Endocrinóloga e investigadora

Canadá

Médica Cirujana, mención honorifica Cum laude en la Universidad de los Andes, Venezuela.
Diplomado **Medicina Integrativa** en Casafen, Chile
Diplomado Adaptogenos, Doctor Heal.
Máster Psiconeuroinmunologia clínica, Universidad Regenera, España.
Diplomado Medicina Funcional, Academia Medicina Funcional, Colombia.
Su misión es guiar a cada paciente en la búsqueda de su camino de bienestar, promoviendo cambios de hábitos de vida.
Actualmente se desempeña en atención clínica en forma independiente y en Centro Nutrición en Balance.



LADY BAUTISTA
Médica integrativa
VENEZUELA

Médica Endocrinóloga, dedicada a la Salud Integral y Psiconeuroinmunología Clínica (PNIc), **Especialista en salud femenina** enfocada a Endometriosis y otras enfermedades autoinmunes (Lenk, Inglaterra)
Doctorado en Endocrinología.
Especialista en Fertilidad y Nutrición, Salud hormonal y digestiva.
Máster en Microbiota humana.
Diplomada en Medicina funcional.
Con estudios en Método Billings y Método Sintotérmico.
Catedrática universitaria en Nutrición Femenina.
Actualmente se desempeña en consulta privada con residencia en Bolivia.



VANESSA MUÑOZ
Médica endocrinóloga
ARGENTINA

Educadora certificada de método sintotérmico (SymptoPro), coach del ciclo menstrual (Cycle Coach School), diplomada en Ecofeminismo en la Univerdidad de Buenos Aires y mentora de bienestar femenino.

Es fundadora y directora de @hacialaraiz, una escuela que empodera a las mujeres en la comprensión de su ovulación, el cuidado de sus hormonas y la auto-gestión de sus días fértiles a través de cursos, talleres y charlas donde han participado más de 2000 mujeres de 25 países.



ANDREÍNA GUERRERO

Instrutora método sintotérmico

COLOMBIA

Nutricionista integrativa con enfoque funcional, amante de la salud hormonal femenina, el cuidado de la salud intestinal, metabólica y el eje del estrés en la mujer.
Se enfoca en la psiconutrición y la alimentación antiinflamatoria para abordar y enfrentar la educación alimentaria.
Se ha especializado en: Diplomado de Nutrición Integrativa, Diplomado Meditación y Conducta Alimentaria Salud hormonal femenina, Cursos y especializaciones en Microbiota Intestinal, Experto en Suplementación integrativa, Alimentación Antiinflamatoria, Curso de Psiconutrición, Certificación en SOP (Síndrome Ovario Poliquístico) y Tiroides.



VALERIA RIQUELME

Nutricionista integrativa

CHILE

Nutricionista independiente, egresada de la Universidad de Chile año 2015, Diplomada en **Medicina Biorreguladora** año 2022 en Universidad Mayor y Nutrición Ortomolecular y Naturopática año 2018 en Instituto ILPA.

Dedicada al control metabólico, enfermedades autoinmunes, intestino irritable, estreñimiento crónico, gastritis, SIBO, IMO, SIFO, Déficit de DAO (Intolerancia a la Histamina), depresión, desórdenes del ciclo menstrual, alergias e intolerancias alimentarias, entre otros.

Actualmente trabaja como parte del equipo del Centro Médico Integrativo Funcional Nutrosalud.



MÓNICA MATAS

Nutricionista integrativa

CHILE

Médica cirujana egresada Universidad San Sebastián con **enfoque funcional e integrativo** desde 2021 en Clínica LIVO. Diplomada en **Estilos de Vida Saludable**, Universidad Los Andes.

Ha participado en múltiples masterclass relacionados con temas de nutrición, suplementación, sistema digestivo, sistema inmunológico, toxinas, higiene del sueño, gestión del estrés, hipotiroidismo y psiconeuroinmunología en ESI Academy y Regenera Prime.

Diplomada en **Medicina Biorreguladora de Sistemas**, Universidad Mayor y egresada del **Curso Salud Menstrual** en Escuela Renacer el año 2025.



MONTSERRAT DÍAZ

Médica integrativa

CHILE

Fundadora de Woman Performance. Master Ciencias del Deporte. Especialista y Docente en Fisiología de la Mujer

Apasionada por el deporte, la educación y la ciencia, luego de su formación en fisiología de la mujer en Australia y su experiencia como deportista, Lucita, formó Woman Performance, con el objetivo de que más mujeres (y personas que la influencian) conozcan las particularidades del cuerpo femenino para que ellas puedan lograr sus objetivos y se mantengan sanas y fuertes.



LUCITA POBLETE

Master en Ciencias del Deporte

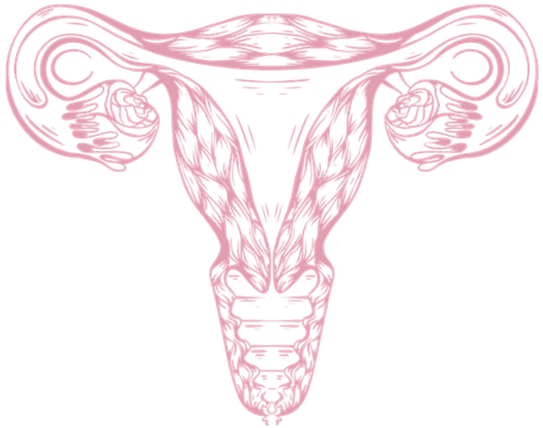
CHILE



El ciclo menstrual, más allá de la reproducción, es un signo de salud

Escuela Renacer

FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO



MATRONERIA PARA EL BIENESTAR

PARA MÁS INFORMACIÓN ESCRÍBENOS:

coordinacionescuelarenacer@gmail.com

+56974455115

www.escuelarenacer.org

ENCUÉNTRANOS EN:

@escuelarenacerchile
@matronafeminista
@llekemen