

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

ATENCIÓN INTEGRAL DE LA GESTACIÓN

De la evidencia al cuidado integrativo



Comprender la gestación para cuidar el inicio de la vida

Cada gestación representa el comienzo de una nueva historia y constituye uno de los períodos de mayor impacto en la salud presente y futura de las personas.
Hoy, en un contexto marcado por la disminución de la natalidad, el aumento de la edad materna y transformaciones sociales, acompañar una gestación exige una mirada renovada y profesionales capaces de responder a desafíos cada vez más complejos.
En Escuela Renacer creemos que cuidar la gestación implica mucho más que vigilar su evolución clínica. Significa comprender la fisiología, interpretar la evidencia científica, desarrollar un sólido razonamiento clínico y ofrecer cuidados integrales que respondan a las necesidades de cada mujer y su familia.
Con esa convicción nace este programa.
Más que una actualización de conocimientos, esta especialización propone transformar la manera de comprender, planificar cuidados y acompañar la gestación, contribuyendo al bienestar de las mujeres, sus hijos y las futuras generaciones.

Yennifer Márquez
Directora Académica
Escuela Renacer Chile



La gestación necesita una nueva mirada

Los avances en fisiología, epigenética, microbiota, neurociencia, nutrición y salud mental han ampliado nuestra comprensión sobre la gestación y su impacto en la salud a lo largo de la vida.
Al mismo tiempo, las mujeres y personas gestantes requieren una atención cada vez más personalizada, basada en evidencia y orientada en la construcción de salud y bienestar.
Responder a este escenario requiere profesionales capaces de integrar distintas disciplinas, fortalecer su razonamiento clínico y desarrollar cuidados integrales durante la gestación.



- Actualizar tu práctica con base en la evidencia científica.
- Fortalecer tu razonamiento clínico.
- Integrar conocimientos provenientes de distintas disciplinas
- Promover salud y prevenir riesgos desde etapas tempranas.
- Incorporar la consciencia corporal como herramienta de cuidado y acompañamiento.
- Diseñar y planificar cuidados integrales durante la gestación.



Que hace diferente esta formación

Una formación que transforma la manera de comprender y acompañar la gestación.

La mayoría de las formaciones se centran en actualizar contenidos. En Escuela Renacer creemos que eso, aunque es necesario, no es suficiente.

Los desafíos actuales de la atención prenatal requieren profesionales capaces de integrar conocimientos, analizar críticamente la evidencia y comprender la gestación desde una perspectiva amplia, consciente e interdisciplinaria.

Por ello, nuestra propuesta educativa no solo entrega nuevos conocimientos: promueve una forma diferente de pensar, observar y acompañar la gestación, integrando ciencia, experiencia clínica y aprendizaje vivencial para favorecer una práctica profesional más reflexiva, segura y centrada en la persona.

Nuestros pilares

1. Evidencia científica y razonamiento clínico

Desarrollamos la capacidad de interpretar críticamente la evidencia e integrar al razonamiento clínico para una práctica profesional de calidad y contextualizada.

2. Mirada integral e interdisciplinaria

Integramos conocimientos provenientes de distintas disciplinas para comprender la gestación desde una perspectiva amplia, preventiva y centrada en la persona.

3. Aprendizaje significativo y transformador

Combinamos los conocimientos, reflexión crítica y conciencia corporal para favorecer un aprendizaje profundo que pueda incorporarse a la práctica clínica.

4. Comunidad de aprendizaje y excelencia profesional

Promovemos el intercambio entre profesionales de distintos países y disciplinas, fortaleciendo una cultura de colaboración, actualización permanente y compromiso con la calidad de la atención.

¿Qué desarrollarás durante esta especialización?

Además de adquirir nuevos conocimientos, desarrollarás competencias que fortalecerán tu práctica profesional que te permitirán ofrecer una atención prenatal más segura, crítica e integral.

Al finalizar el programa serás capaz de:

- Comprender la gestación como un proceso fisiológico, dinámico e integral, identificando oportunidades para promover salud desde el inicio de la vida.
- Integrar la última evidencia científica con el razonamiento clínico para fundamentar la toma de decisiones durante la atención prenatal.
- Desarrollar un enfoque de Atención Prenatal Integrativo, articulando conocimientos de distintas disciplinas para ofrecer un cuidado personalizado y centrado en la persona gestante.
- Identificar factores protectores y diseñar estrategias orientadas a construir salud durante la gestación, con impacto en el bienestar materno, fetal y familiar.
- Diseñar intervenciones de educación prenatal basadas en evidencia, adaptadas a las necesidades, preferencias y contexto de cada persona y su familia.
- Incorporar herramientas de comunicación, acompañamiento y toma de decisiones compartidas que fortalezcan una atención prenatal respetuosa y centrada en la persona.
- Aplicar un modelo de Atención Prenatal Integral en diversos contextos clínicos y comunitarios, favoreciendo una práctica reflexiva, interdisciplinaria y orientada a la promoción de la salud.



Una ruta de aprendizaje que acompaña todo el proceso de la gestación

La malla curricular ha sido diseñada para recorrer la gestación desde una mirada progresiva, integrando los conocimientos fundamentales con los desafíos clínicos y las herramientas necesarias para el acompañamiento integral.

Cada módulo integra clases sincrónicas, análisis de evidencia científica, discusión de casos clínicos, actividades asincrónicas y espacios de integración corporal, favoreciendo una comprensión clínica e integral de la gestación.

Malla curricular

MODULO I:
Fertilidad y fisiología de la gestación

MODULO II:
Abordaje clínico integrativo

MODULO III:
Cuidados integrativos durante la gestación

MODULO IV:
Manejo de desafíos en la gestación

MODULO V:
Educación prenatal integral

Una formación estructurada para integrar ciencia, clínica y acompañamiento

Cada módulo combina clases teóricas, análisis de evidencia científica, discusión de casos clínicos, espacios de consciencia corporal y actividades de aplicación práctica.
A continuación encontrarás la estructura completa del programa.

I.- FERTILIDAD Y FISIOLOGÍA DE LA GESTACIÓN

- Panorama de la gestación en el siglo XXI
- Fertilidad, ovulación y cuidado preconcepcional
- Cambios hormonales y adaptaciones del I trimestre
- Transformaciones corporales y funcionales del II y III trimestre
- Epigenética y salutogénesis
- Vida fetal y vinculación intrauterina
- Neurociencia de la maternidad
- Espacio consciencia corporal

II.- ABORDAJE CLÍNICO INTEGRATIVO EN LA CONSULTA PRENATAL

- Consulta prenatal: ¿vigilar o acompañar?
- Semiología clínica aplicada a la gestación
- Exámenes diagnósticos: indicaciones e interpretación
- Interpretación de ecografías obstétricas
- Suplementación durante la gestación basada en evidencia
- El cuerpo dinámico: fascias y equilibrio pélvico
- Posicionamiento óptimo fetal y rol del periné
- Espacio consciencia corporal

III.- CUIDADOS CLÍNICOS INTEGRATIVOS DURANTE LA GESTACIÓN

- Microbiota y salud intestinal durante la gestación
- Alimentación durante la gestación
- Uso del rebozo y manejo de distocias durante la gestación
- Movimiento y ejercicio durante la gestación
- Sexualidad durante la gestación
- Salud mental perinatal y acompañamiento emocional
- Gestar en escenarios difíciles
- Pérdidas gestacionales
- Mesa redonda: medicina china, partería tradicional, hierbas y aromaterapia
- Integración del espacio de consciencia corporal

IV.- DESAFÍOS Y PATOLOGÍAS DURANTE LA GESTACIÓN, ENFOQUE Y CUIDADO FUNCIONAL

- Náuseas, vómitos, anemia, hipotiroidismo y diabetes gestacional
- Infecciones más frecuentes de la gestación
- Alteraciones de crecimiento y tiempo: RCIU, macrosomía y embarazo prolongado
- Síndrome hipertensivo del embarazo y otros cuadros complejos
- Taller integrador de casos clínicos
- Análisis clínico y crítico del plan de cuidados durante la gestación
- Integración del espacio de consciencia corporal

V.- EDUCACIÓN PRENATAL INTEGRAL

- **Educación prenatal: ¿entrenamiento o transformación?**
- **Rituales para acompañar la gestación**
- **Educación prenatal: estrategias y gestión**
- **El acompañante en la gestación, la paternidad y la red de apoyo**
- **Mesa redonda: experiencias de educación prenatal que sí funcionan**
- **Integración de los aprendizajes corporales.**

MODALIDAD 100 % ONLINE

- Clases en vivo vía Zoom.
- Acceso a las grabaciones.
- Aula virtual disponible durante todo el programa y hasta 6 meses luego de finalizado el curso
- 100 horas de formación especializada y certificadas

Cronograma

Fechas 2026

OCT 10-14-17-21-24-28	**Sábado** 09:00 AM - 13:30 PM **Miércoles** 19:30 PM - 21:00 PM
NOV 04-07-11-21-25	**Sábado** 09:00 AM - 13:30 PM **Miércoles** 19:30 PM - 21:00 PM
DIC 02-05-09-16-19	**Sábado** 09:00 AM - 13:30 PM **Miércoles** 19:30 PM - 21:00 PM

Certificación

Certificado de aprobación otorgado por Escuela Renacer Chile, OTEC acreditada bajo la Norma Chilena de Calidad NCh 2728.

La calidad de una formación también se refleja en quienes la imparten.

Esta especialización reúne a un equipo interdisciplinario de docentes nacionales e internacionales con una sólida trayectoria clínica, académica y docente. Cada uno aporta una mirada complementaria que enriquece la comprensión de la gestación y acerca a las y los estudiantes a distintas experiencias, modelos de atención y realidades de salud.
Además de transmitir conocimientos, nuestro equipo docente comparte su experiencia clínica, promueve el pensamiento crítico y acompaña un aprendizaje conectado con la práctica profesional.





Un equipo que integra distintas disciplinas

Obstetricia y Salud Materna

Medicina Materno-Fetal

Nutrición y Microbiota

Salud Mental Perinatal

Consciencia Corporal

Kinesiología y Movimiento

Educación Perinatal

Biomecánica

Medicina Basada en Evidencia

Equipo docente

Más de 20 docentes nacionales e internacionales



Piera Maghella
Educadora perinatal
Italia



Laura Uplinger
Psicoterapueta y educadora prenatal
Brasil



Guadalupe Trueba
Doula
Educadora prenatal
México



Maira Libertad
Educadora Spinning Babies®
Brasil



Yennifer Márquez
Matrona
Chile



Pía Villarroel
Matrona
Chile



Natasha Toledo
Matrona
Chile



Juan Carlos Chirino
Matrón
Chile



Roxanna Villar
Kinesióloga
Chile



María Paz Henríquez
Ginecobstetra integrativa
Chile



Jovita Ortiz
Matrona e investigadora
Chile



Andrea Herrera
Kinesióloga y doctora en ciencias del deporte en salud
Chile

Equipo docente

Más de 20 docentes nacionales e internacionales



Alejandra Becerra
Matrona
Chile



Valeria Riquelme
Nutricionista integrativa
Chile



Nadia Salazar
Matrona Aymara
Chile



Stephanie Galán
Matrona y psicóloga
Chile



Macarena Rivas
Matrona y acupunturista
Chile



Marcelo Ahumada
Matrón y ecografista
Chile



Verónica Iturra
Matrona y sexóloga clínica
Chile / Japón



Camila Serrano
Matrona, máster en neurociencia
Chile / España



Lorena Naves
Terapeuta corporal
Chile



Paulina Sánchez
Psicóloga perinatal
Chile



Soledad Ramírez
Psiquiatra perinatal
Chile



Ana Vidaurre
Nutricionista integrativa
Chile

REFERENTES INTERNACIONALES

Educación perinatal desde **Italia, Brasil y México**



Piera Maghella
Educadora perinatal
ITALIA



Laura Uplinger
Psicoterapeuta y educadora prenatal
BRASIL



Guadalupe Trueba
Doula y educadora prenatal
MÉXICO



Maira Libertad
Educadora Spinning Babies®
BRASIL

Tu experiencia incluye

- CLASES EN VIVO CON EL EQUIPO DOCENTE.
- ACCESO A LAS GRABACIONES DURANTE TODO EL PROGRAMA.
- AULA VIRTUAL CON RECURSOS ORGANIZADOS POR MÓDULOS.
- BIBLIOGRAFÍA CIENTÍFICA SELECCIONADA.
- ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS.
- ESPACIOS DE CONSCIENCIA CORPORAL.
- COMUNIDAD INTERNACIONAL DE APRENDIZAJE.
- ACOMPAÑAMIENTO PERMANENTE DEL EQUIPO DOCENTE.



Una experiencia de aprendizaje pensada para profesionales

Sabemos que quienes participan en esta especialización desarrollan su práctica clínica mientras continúan formándose. Por ello, diseñamos una experiencia flexible, dinámica y conectada con la realidad profesional.
Cada recurso ha sido pensado para favorecer un aprendizaje activo, que permita integrar los contenidos a la práctica desde el primer módulo.

Un espacio académico comprometido con la formación continua de profesionales de la salud.

Desde hace más de una década, Escuela Renacer desarrolla programas de formación para profesionales de distintos países de Latinoamérica, promoviendo una práctica clínica basada en evidencia científica, pensamiento crítico y una mirada integral de los procesos de salud.

A lo largo de estos años, esta experiencia ha dado forma a una metodología de aprendizaje propia, que integra conocimiento científico, experiencia clínica, reflexión, aprendizaje colaborativo y espacios de consciencia corporal, favoreciendo una formación que no solo amplía conocimientos, sino también la manera de comprender, observar y acompañar los procesos de salud.



UNA ESCUELA CON TRAYECTORIA

+5000

PERSONAS HAN PARTICIPADO:

- Cursos
- Congreso
- Seminarios
- Capacitaciones

+1000

PROFESIONALES SE HAN FORMADO:

- Diplomado Parto y Nacimiento Humanizado
- Diplomado Puerperio y Lactancia
- Diplomado Parto en Casa y Casas de Nacimientos

+200

DOCENTES NACIONALES E INTERNACIONALES

Durante nuestras formaciones hemos contando con la participación de docentes de distintos países y diversas disciplinas

+15

MÁS DE 15 AÑOS PARTICIPANDO EN:

- Docencia pre y postgrado
- Investigación
- Activismo
- Atención clínica

INVERSIÓN

Valor general

$599.000 CLP

$650 USD

DESCUENTOS DISPONIBLES

ESTUDIANTES

50%

Estudiantes de pregrado de carreras a fines. Se solicitará certificado de alumno regular

EGRESADAS

10-25%

Egresadas de cursos y diplomados de la Escuela. Solicitar código de descuento.

GRUPOS

20%

Grupos de 3 o más personas de la misma institución de trabajo.

TARJETA DE CRÉDITO/DEBITO

TRANSFERENCIA BANCARIA

12 CUOTAS SIN INTERÉS

PAGO INTERNACIONAL

- Clases en vivo
- Material descargable
- Grabaciones
- Espacios de consciencia corporal
- Campus Virtual
- Evaluaciones
- Material bibliográfico
- Certificación

La mejor atención comienza con profesionales con herramientas y conscientes

La evidencia científica evoluciona constantemente y, con ella, también nuestra forma de comprender la gestación.
Esta especialización nace para acompañarte en ese proceso de actualización, reflexión y transformación profesional.
Si compartes la convicción de que una atención prenatal de calidad requiere integrar evidencia, pensamiento crítico y una comprensión consciente de la experiencia de gestar, este programa ha sido diseñado para ti.
Será un placer acompañarles durante este recorrido.



Escuela Renacer

FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO



PARA MÁS INFORMACIÓN ESCRÍBENOS:

coordinacionescuelarenacer@gmail.com

+56974455115

www.escuelarenacer.org

ENCUÉNTRANOS EN:

@ESCUELARENACERCHILE